

# Pour être au rendez-vous de la «neige de mai»

**A** la Belle Epoque, le phénomène de la «neige de mai», lorsque les fleurs blanches couvraient les pâturages de la Riviera, a stimulé les plumes de nombreux chroniqueurs: «Si l'on n'a jamais vu la floraison des narcisses sur quelques-unes de nos montagnes, et spécialement sur celles qui dominent Montreux, il est bien difficile de s'en faire une juste idée. Ce sont d'immenses champs de fleurs, où toutes les corolles se touchent de beaucoup plus près que les épis dans les moissons les plus serrées, tellement qu'il faut compter par myriades celles qui n'ont pas de place au soleil, et qui s'ouvrent à l'ombre de leurs sœurs» (Eugène Rambert, *Les Alpes suisses*, 1866).

Si ce lyrisme n'est plus de mise aujourd'hui, le narcissé, même plus rare, fait toujours les beaux jours des promeneurs. Quelques suggestions pour en apprécier la beauté et le parfum particulier.

**1 AU MONT-PÉLERIN**  
On trouve quelques jolies prairies piquetées de narcisses sur le flanc est du Mont-Pèlerin. A partir de l'arrivée du funiculaire, il suffit de prendre le chemin du Pèlerin, en direction du Mont-Chesau. Devant l'EMS La Maison-du-Pèlerin, continuer sur le bitume vers la forêt, en suivant les marques de peinture jaune et rouge balisant le «grand tour du Mont-Pèlerin».

On rejoint ainsi le pâturage de Mivy, dont le centre est occupé par le chalet appartenant à la Commune de Corsaux. Les prés alentours font partie d'un programme de protection initié par l'Association pour la sauvegarde et la promotion des narcisses de la Riviera.

Celle-ci a pu convaincre les agriculteurs de ne faucher que lorsque fleurs et feuilles ont fané, afin que les bulbes souterrains de *Narcissus poeticus* ou de *Narcissus radiiflorus* (les deux variétés que l'on trouve dans la région) puissent accomplir leur cycle de développement (compter une

Le narcissé fleurit durant le mois de mai et jusqu'à mi-juin sur la Riviera et dans les contrées avoisinantes. Cinq propositions pour réussir de belles balades.

demi-heure à trois quarts d'heure pour rejoindre les pâturages à narcisses, et une demi-heure de plus pour aller prendre un verre à la buvette de Mont-Chesau (ouverte tous les jours de mai à octobre).

**2 AUX PLÉIADES**  
On commence par un trajet en train à crémaillère depuis Vevey jusqu'à la gare des Pléiades, un trajet qui dévoile une vue superbe sur le Léman, les Dents-du-Midi, quelques cités des rives du lac, la Dent-de-Jaman, les Rochers-de-Naye, le Mont-Chesau ou encore les Mémises. Les narcisses sont déjà là, regroupés en petites touffes disséminées. Ils se font de plus en plus nombreux tout au long du parcours jusqu'à l'arrivée, devant le restaurant.

Avant de s'égarer dans les prés et d'en cueillir quelques-uns – attention, une poignée seulement! – ne pas manquer de parcourir le sentier Astroléiades, un itinéraire élaboré avec l'aide de Claude Nicolier et dédié aux planètes et aux étoiles (30-45 minutes).

**3 AUX PACCOTS**  
Depuis Vevey, un bus, avec changement à Châtel-Saint-Denis, mène à la petite station des Paccots. La fleur de mai est déjà bien présente, mais il vaut la peine de suivre la route ou les itinéraires pédestres, en forêt, pour se rendre au lac des Jones. Très jolies promenades, en pentes plus ou moins légères.

Le narcissé s'éparpille aux alentours, on le découvre en suivant le balisage mis en place pour les raquetteurs. Ne pas manquer de plonger son nez au-dessus du lac. Ce plan d'eau montagnard, qui accuse une profondeur maximale de

forêt et à travers les pâturages, jusqu'aux Avants.

Tout au long du circuit, il y a pléthore de fleurs blanches aux six pétales et au cœur jaune soleil (de 1 h 30 à 2 h de marche).

**4 AUX CIERNES-D'ALBEUVE**  
C'est également le MOB qui nous amène à notre point de départ: Les Sciernes, juste avant Montbovon, à l'extrême sud de la Gruyère. Un petit coin de pays magnifique, aux maisons pleines de charme, et dont certaines sont trois fois centenaires.

Les panneaux d'itinéraire pédestre sont «griffés» d'un tétras-lyre, très présent dans cette région de l'Intyamou.

C'est l'occasion de découvrir les différentes dents fri-bourgeoises qui nous entourent: de Corjon, de Broc, du Chamois, de Lys et de la chaîne des Vanils.

Petites routes et sentiers alternent jusqu'à la réserve naturelle, au pied de la Dent-de-Lys. On fait une boucle par les alpages de la Vudèche, de la Terraula-d'Amont puis Terraula-du-Milieu avant de rejoindre Les Sciernes par Allières (compter 4 heures pour l'itinéraire complet).

**TEXTES: NOËLLE CIERC ET GILLES SIMOND**



Le narcissé est espiègle! Il s'échappe des jardins et s'hybride même avec l'espèce sauvage! Alors, *poeticus* ou *radiiflorus*?

Photo Chris Blaser



«Neige blanche» dans les environs de Sonloup.



Les promeneurs sont instamment priés de ne pas marcher dans les champs ni de cueillir les fleurs.



## PRÉCAUTIONS

**Pour préserver les prairies à narcisses**, les promeneurs sont instamment priés d'éviter de marcher dans les prés. Concernant la cueillette, il vaut mieux se contenter de prendre... en photos les belles amaryllidacées. Toutefois, l'usage autorise la cueillette de «ce qui peut tenir dans une main».

## EXCURSIONS GUIDÉES

- » **L'Association Narcisses Riviera** propose des excursions guidées incluant quatre régions: la Riviera, le Pays-d'Enhaut, la Veveysse et la Gruyère.
- SAMEDI 3 MAI**
- » **Glion**, 14.00-16.20: les narcisses à la Belle Epoque. Constitution d'un herbier et dégustation de tommes de chèvre.
- SAMEDI 10**
- » **Blonay-Chamby**, 10.00-16.40: aller-retour en train à vapeur, puis balade jusqu'au sommet du Cubly.
- SAMEDI 17**
- » **Les Pléiades**, 12.30-17.00: balade avec des ânes dans les champs à narcisses.

- DIMANCHE 18**
- » **Le Mont-Pèlerin**, 10.00-12.30: rallye pédestre gourmand de 6 km environ.
- » **Haut-Intyamou** (Gruyère), 10.30-16.00: excursion sur des sentiers de montagne au-dessus des Prés-d'Albeuve, 400 m. de dénivelés.
- SAMEDI 24**
- » **Les Avants**, 13.15-16.40: des narcisses... avec un goûter au chocolat. A cette occasion, la poste sera ouverte et chacun pourra expédier ses fleurs à l'aide de cartons fabriqués à cet effet.
- SAMEDI 24 - DIMANCHE 25**
- » **Les Pléiades**: un week-end pour découvrir les plantes culinaires, observer les

- narcisses et apprendre à les dessiner. Logement dans une jolie cabane au cœur des champs.
- SAMEDI 31**
- » **Les Paccots**, 09.00-13.00: narcisses et terroir, toute une histoire! Contes et dégustation.
- » **Les Avants et hauts de Montreux**, 10.30-17.00: patrimoines naturels et humains. Sur les traces des narcisses le matin, visite d'un chantier de taveurs après-midi.
- DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JUIN**
- » **Le Mont-Pèlerin**, 14.00-17.00: les narcisses entre forêts et vignes, montée par l'ascenseur de la tour de télévision, à plus de 60 m.

- SAMEDI 7**
- » **Château-d'Ex**, 10.00-15.00: des narcisses dans le cirque montagneux des Merils.
- DIMANCHE 8**
- » **Jaman-Riviera**, 09.30-15.00: Histoires, légendes et pique-nique offert.
- INFOS PRATIQUES**
- » **Inscription obligatoire**, OT Montreux, 021 962 84 74.
- Pour Les Paccots, 021 948 84 56. [www.narcisses.ch](http://www.narcisses.ch)
- » **Prix**: adultes 10 fr., 6-16 ans gratuit.
- Rallye pédestre: adultes 40 fr., 10-16 ans 20 fr.
- Week-end aux Pléiades: adultes 330 fr. 8-16 ans 250 fr. nuitée en dortoir et trois repas compris.