



## PROGRAMME DES BALADES ET RANDONNÉES GUIDÉES 2018

Du 3 mai au 7 juin 2018, l'Association Narcisses Riviera, avec le soutien de la Taxe de séjour et Montreux-Vevey Tourisme, propose la découverte des prairies à narcisses, patrimoine naturel et emblématique de notre région, lors de différentes excursions et activités. Ces balades sont de niveaux différents, sur des sentiers de moyenne montagne et c'est également l'occasion de réaliser que les paysages à narcisses sont en danger et risquent de disparaître.

Les randonnées sont guidées par des guides et des accompagnateurs en montagne de l'Association suisse des guides de montagne (ASGM). Elles sont payantes et les inscriptions sont obligatoires. Des changements de programme sont possibles.

**Renseignements, prix et inscriptions :** [info@narcisses.ch](mailto:info@narcisses.ch) - 021 963 64 48

Les descriptions de chaque balade sont disponibles sur le site de l'Association Narcisses Riviera : [www.narcisses.ch](http://www.narcisses.ch)

<i>Jeudi</i> 3 mai 2018	<i>Excursion séniors MOB aux Pléiades</i>	<i>Selon programme séparé (MOB)</i> <a href="http://www.goldenpass.ch/fr/goldenpass/offer/index?theme=7">http://www.goldenpass.ch/fr/goldenpass/offer/index?theme=7</a>
Samedi 5 mai 2018	Glion en circuit 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30	Les premiers narcisses à Glion Départ et retour : Gare de Glion (2x)
Dimanche 6 mai 2018	Les Avants - Gorges du Chauderon - Les Avants 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30	Découverte des narcisses et des spectaculaires Gorge du Chauderon Départ : Gare des Avants - Retour : Gare des Avants (2x)
<i>Dimanche</i> 13 mai 2018	<i>Brunch de la Fête des mères</i>	<i>Selon programme séparé (MVT)</i> <i>+41 848 86 84 84 ou <a href="http://www.montreux-vevey.com">www.montreux-vevey.com</a></i>
Samedi 19 mai 2018	Les Avants en circuit 9h30 - 11h30 Apéritif dès 11h30	Deux demi-journées de découverte des narcisses Départ et retour : Gare des Avants Apéritif au Café du Relais aux Avants avec infos sur les narcisses
Dimanche 20 mai 2018	Caux en circuit 9h45 - 11h45 et 13h45 - 15h45	Deux demi-journées de découverte des narcisses Départ et retour : Gare de Caux Apéritif au restaurant le Coucou à Hauts de Caux avec infos sur les narcisses
Lundi de Pentecôte 21 mai 2018	Balades avec les ânes aux Motalles (Pléiades) 9h30 - 11h45 et 13h30 - 16h00	Balades autour des champs à narcisses avec des ânes Départ et retour : Parking des Motalles (Pléiades)
Samedi 26 mai 2018	Les Pléiades - Le Bivouac - Sonloup 9h30 - 16h30	Grande randonnée et balcon sur le lac Léman Départ : Gare des Pléiades - Retour : Gare du funiculaire de Sonloup
<i>Samedi</i> 26 mai 2018	<i>Narcisses en fête aux Paccots</i>	<i>Office du tourisme des Paccots - Châtel-St-Denis</i> <i>tél. 021 948 84 56 ou <a href="http://www.les-paccots.ch">www.les-paccots.ch</a></i>
Dimanche 27 mai 2018	Les Pléiades en circuit 10h30 - 15h30	La neige de mai aux Pléiades, les alpages et les marais Départ et retour : Gare des Pléiades
Samedi 2 juin 2018	Sonloup - Cergniaule en circuit 9h20 - 12h ou 13h30 - 17h	Deux demi-journées de découverte des narcisses et du paysage Départ et retour : Gare des Avants
Dimanche 3 juin 2018	Cergniaule - Le Folly - Le Molard - Cergniaule 9h30 - 15h30	Grande randonnée, découverte des narcisses selon la floraison et panorama des Préalpes vaudoises et fribourgeoises Départ et retour : Parking de Cergniaule
<i>Jeudi</i> 7 juin 2018	<i>Excursion séniors MOB aux Pléiades</i>	<i>Selon programme séparé (MOB)</i> <a href="http://www.goldenpass.ch/fr/goldenpass/offer/index?theme=7">http://www.goldenpass.ch/fr/goldenpass/offer/index?theme=7</a>

### Nombre de participants:

15 participants par excursion

### Ballade avec les ânes :

max 20 enfants par ½ journée, âge minimum 6 ans

### Âge minimum pour excursions :

âge minimum 8 ans pour ½ journée, 10 ans pour journée

### Prix (encaissés sur place) :

Adultes ½ journée CHF 15.-                      journée 25.-  
 Enfants ½ journée CHF 5.-                        journée 10.-  
 Ballade avec ânes                                    20.- pour famille avec 2 enfants  
 Forfait famille 2 adultes 2 enfants            journée 60.-

**Equipement :** bonnes chaussures, sac, veste, pique-nique, boisson

**Travaux d'entretien des prairies à narcisses, fin de l'été 2018** Inscriptions : +41 (0)21 963 19 55

Samedi 25 août : Blonay (ratissage aux Sites) - Samedi 1er septembre : Les Avants (ratissage à Fiaudire)

